



Agrupamento de Escolas de Moura

O Agrupamento em Notícia !!!

O Dia da Alimentação no Agrupamento de Escolas de Moura

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, celebrado a 16 de outubro, o GAAF dinamizou em colaboração com o Projeto JES (Jovens, Educação e Saúde), a atividade “Já bebeste fruta hoje?”, na Escola Básica de Moura. Assim, no dia 17 de outubro, durante o intervalo das 10h05 às 10h25, foram oferecidos diversos lanches saudáveis, tendo como elemento principal a fruta (batidos, espetadas de fruta, salada de fruta, gelatinas e sobremesas lácteas sem açúcar). Os alunos aderiram de forma bastante significativa, mostrando-se deliciados com os menus recheados de fruta, o que nos leva a concluir que é possível, dando largas à imaginação, criar lanches mais saudáveis e apreciados por crianças e jovens. O nosso muito obrigado, aos alunos do 6.º ano de escolaridade que colaboraram com as Técnicas do GAAF na dinamização desta atividade (Diogo Novalio, Ema Farias, Joana Paisana e Letícia Lucas).

Paralelamente, nas suas redes sociais, o GAAF lançou o desafio “Pequenos Chefs, Grandes Chefs”, tendo como objetivo inspirar a comunidade a adotar uma alimentação mais saudável no seu dia-a-dia. Deste modo, entre os dias 16 a 24 de outubro, foram partilhadas diversas propostas (receitas) mais amigas da nossa saúde, sugeridas e previamente cozinhadas por alunos, professores e famílias de alunos do Agrupamento de Escolas de Moura. Algumas das receitas partilhadas foram confeccionadas em contexto de sala de aula, o que constituiu uma experiência bastante enriquecedora. Com esta atividade, tornou-se evidente que no Agrupamento de Escolas de Moura, temos Chefs.

